

# TANTRA • GESTALT

## yoga • tacto • danza • sensibilidad

Mirarnos desde dentro, cada uno en su sagrado espacio. Para así entreamarnos en lo compartido.

*retiro*

# ENTREAMADOS

28 Noviembre -  
1 Diciembre

**can kushala**  
vilafranca del penedes

696 80 83 90

692 46 15 56

@\_danieldaka\_

@lorena\_lesolei



# ¿qué haremos?

**Facilitamos un espacio para armonizar tu divinidad masculina y femenina en un retiro mixto.  
Compuesto por 5 mujeres y 5 hombres conscientes y abiertos a explorar su deseo.**

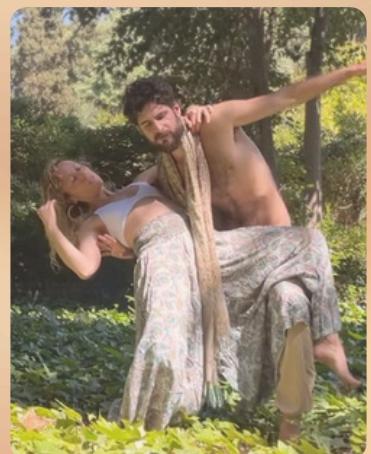
- Nuestros caminos se han cruzado para unir Gestalt, Tantra y Hatha Yoga en un viaje en el que sumamos estas herramientas para ponerlas al servicio de seres que se hayan en proceso de reconexión con una sexualidad consciente. Y recuerda, todo debiera empezar por uno y por una misma.
- Para ello te traemos un trabajo en el que armonizamos primero nuestros divinos femenino y masculino. Nos amigamos, hermandamos, acogemos abrazando ambos en nuestro interior, para después; llegar al vínculo en completitud.
- Alcanzamos un balance que permite una unión entre mujeres y hombres amorosa, entregada, sin máscaras. Una danza que se baila desde la conciencia, el reconocimiento del otro, la sensibilidad y la responsabilidad afectiva.



# ¿qué haremos?

- En esta propuesta abordaremos tu darte cuenta y la apropiación del deseo, diferenciandolo de la necesidad y abordando los programas que han afectado en tu conexión con una pulsión básica que nos conecta con la vida, que nos permite vivirnos en libertad, en autenticidad y esplendor.
- Te proponemos también practicas en las que daremos energía a que puedas expresar tu deseo, y aprender a gestionarte con los deseos de los demás.
- Propuestas para que puedas empoderarte al hacerlo y experimentarlo a través de dinámicas en las que observarte como soberana y soberano de tu deseo.

## ¿quieres ser uno/a de ellos/as?



# ¿como lo haremos?

En este viaje de **4 días/3 noches** podrás vivir dos experiencias únicas para trabajar en contacto contigo primero y después en contacto con el vínculo que quieras experimentar según tu deseo. Por eso hemos creado dos líneas de trabajo que se dividirán de la siguiente forma:

- 2 días de trabajo de armonización del femenino y masculino por separado con el grupo de Hombres y Mujeres creando nuestra tribu de hermandad y sororidad.
- 2 días de trabajo compartido en el que integramos con los dos grupos juntos la armonización. Aquí, trabajamos con el deseo puesto en juego en el encuentro y sanamos la división de géneros reconociendo nuestros sagrados integrados y honrando la unión.

Todos los trabajos serán acompañados través de prácticas y dinámicas:

**hatha yoga, tantra, bioenergética, tacto consciente, masaje, movimiento y danza, 5 ritmos, ceremonia de cacao y dinámicas Gestalt.**



# ¿como lo haremos?

Contamos con un programa diario que ha sido ideado para ir adentrándonos en nuestro interior, permitiendo la sensibilización de nuestro cuerpo, el darnos cuenta en las propuestas de nuestros deseos, creencias sobre estos y programas respecto al contacto.

Daremos conciencia a estos darnos cuenta y permitiremos un trabajo de experimentación para que puedas liberar bloqueos alrededor del deseo y su expresión.

Promoveremos un espacio en el que se permite la integración de tu divino masculino y femenino, construyéndonos en una feminidad y masculinidad balanceadas, despojadas de los preceptos socioculturales que hemos adquirido, que nos alejan de poder vincularnos en comunión.



**Te acompañamos en el grupo y sostenemos tu proceso individual con sensibilidad, presencia y mucho amor.**



# ¿para quien va dirigido?

**Si eres hombre o mujer con ganas de potenciar tu vida a través del trabajo con una sexualidad conciente y armonica a través de la armonización de tu masculinidad o feminidad, ¡este es tu Retiro!**

Este retiro es para ti si deseas:

- Conectar con tu energía vital a través de la armonía del femenino y masculino interior
- Sanar vínculos, despertar el deseo y vivir relaciones más auténticas y conscientes
- Habitar tu cuerpo con más libertad, placer y presencia
- Explorar acuerdos amorosos, límites claros y una nueva forma de amar
- Encontrarte con tu esencia, tu poder personal y tu verdad
- Caminar junto a una tribu que honra el amor, la libertad y el cuidado mutuo

Una experiencia transformadora para mujeres, hombres y parejas que quieran vivir desde el gozo, la autenticidad y el equilibrio.

**Bienvenidas/os al viaje hacia tu expansión.**



# can kushala

Esta casa medicina está situada en el municipio de **Font-rubí, Barcelona, Cataluña, España. ([link de localización](#))**

En este espacio te sumergirás en un ambiente inspirador, donde se respira el aroma de la naturaleza en su estado más puro. En una inmersión entre viñedos, te impregnarás de la fuerza de los cinco elementos de la naturaleza, sintiendo su auténtico poder renovador.

Este magnífico entorno de relax está rodeado de 25 hectáreas de bosque donde desconectar del estrés habitual y reconectar con las prácticas de este retiro único que le sumará magia a la experiencia. En él encontrarás **piscina, shala de practica, tipi para practicas ancestrales, bosque** y espacios exteriores de relajación integrados con gran creatividad en la naturaleza. Cuenta con equipación total para tu máximo confort: mats de yoga, mantas, sábanas, toallas, barra libre de frutas y té todo el día.



# can kushala

En Can Kushala nos cuidan y **cocinan con gran amor dos hombres de alta vibración** que alimentan nuestras almas con comida consciente de alta calidad.

## Un entorno único muy cerca de Barcelona!

La localización es privilegiada y conecta fácilmente con aeropuerto, estación de trenes y las principales ciudades de la Provincia de Barcelona y Tarragona. Contamos con transfers desde la estación de tren y la opción de organizarnos para poder compartir vehículos.



# facilitadores

## lorena sol

psicologa, terapeuta gestalt y sistémica, profesora de hatha yoga y chamana. con más de 15 años de experiencia de terapias y facilitando circulos de mujeres y retiros de yoga.



[link a instagram](#)



## daniel daka

acompañante de hombres hacia la multiorgasmia y la sexualidad consciente. con experiencia en tantra. hatha yoga y activación kundalini. facilitador de circulos de hombres.

[link a instagram](#)

Dos almas con gran conciencia humana que se reunen desde la entrega.  
Dos proyectos profesionales con esencia que surgen al encontrarnos para cocrear  
viajes de sanación y empoderamiento de como este.

Un sentido de vida dedicado a la unión, a la sanación de hombres y mujeres, a su transformación consciente y la reparación de una sexoafectividad reparadora.  
Nuestro sello en la entrega de los propios procesos de transformación a través de la  
**Gestalt y el Tantra.**

Poniéndolos al servicio del bien mayor de ser uno con el todo.  
Sanando la sexualidad, la feminidad, la masculinidad, facilitando una armonía que acerca al estado de alta frecuencia del amor para acercarnos a una conciencia mayor en la que vivirnos en el vínculo desde la autenticidad, la libertad, la sencillez

# precio

Un retiro de gran valor experiencial que combina técnicas de distintas disciplinas estudiadas y puestas en práctica a lo largo de años y personas que han experimentado en sus procesos cambios vitales y vinculares a través del trabajo con la sexualidad.

En esta experiencia no solo vives la potencia del grupo y las prácticas, además cuentas con un apoyo personal de cada uno de los facilitadores a lo largo de los 4 días de viaje.

Una vez te inscribas te facilitaremos un formulario y si necesitas una pequeña entrevista o llamada para que podamos empezar a acompañar tus dudas, conocer tu proceso previo, así como tener en cuenta tu historia de vida para poderte cuidar al máximo en estos días.

422€



## todo incluido:

- Alojamiento 3 noches.
- Todas las comidas (vegetariana o vegana)
- Talleres de Yoga, bioenergética, tacto consciente, masaje, movimiento consciente, danza 5 ritmos, dinámicas de gestalt y de crecimiento grupal.
- Ceremonia de Cacao especial Blue lotus.
- Tes, cafés y frutas durante todo el día.
- Asesoramiento individual.
- Material de práctica de yoga.
- Toallas, sabana y secador de pelo.
- Masaje ayurveda (pago a parte)
- Transfer a la estación de tren (pago a parte)

*La reserva de plaza se hará con 113€ por bizzo indicando nombre completo y Retiro Alquimia del Deseo*

*El resto se abonará en efectivo en la propia experiencia*

*Si tienes cualquier duda o necesidad de compartir otras posibilidades de pago comentanoslo y lo valoramos*



**para mas información y reservas.**  
@lorena\_lesoleil    @danieldaka\_  
696 80 83 90    692 46 15 56

