



ENTREAMADOS RETIRO

SANACIÓN VINCULAR, ELEVACIÓN ESPIRITUAL
E INTEGRACIÓN TERAPÉUTICA

GESTALT

TANTRA

YOGA

MASAJES


DANZA

TEMPLOS

CAN KUSHALA
VILAFRANCA DEL PENEDES

29, 30, 31 MAYO
1 JUNIO

696 80 83 90
@ENTREAMADOS.LOVE



Somos vinculo. Sin embargo nadie nos enseñó a vincularnos

A menudo creemos que somos libres,
pero nuestra percepción está sesgada por lo que vivimos.
Amamos desde la carencia o desde la protección,
desde la necesidad o la proyección.

Repitiendo patrones que ya no nos sirven.
¿Te suena familiar?

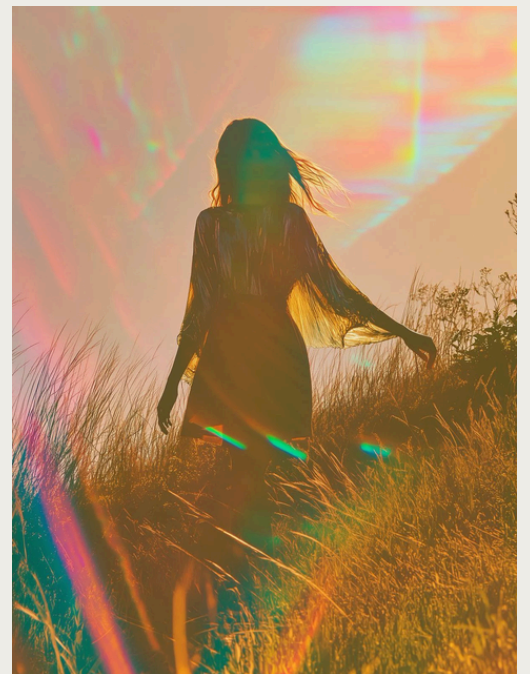
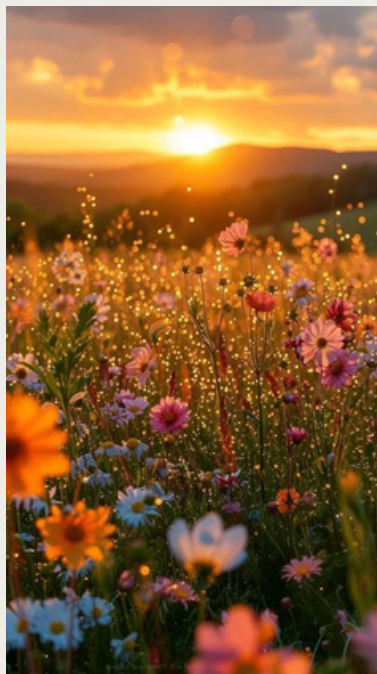
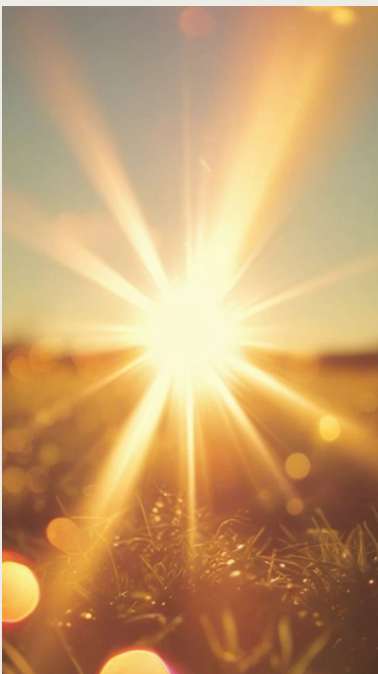
**Vuelve con herramientas reales para
dejar de repetir el mismo conflicto con
tu pareja, tus citas y tus vinculos**

Una visión que te ayude a reescribir el guión

El amor no es algo que simplemente 'nos pasa'.
Es un arte que se siembra con presencia,
se cuida con consciencia
y florece en la vulnerabilidad compartida.

Te invitamos a un retiro donde el cuerpo es el mapa y
el corazón la brújula.
Un espacio para reconfigurar tu realidad y descubrir que,
más allá de tus bloqueos,
hay una capacidad infinita de conexión.

Crea tu nueva realidad.
Ven al Retiro de Entreamados.



Este no es un
simple retiro
espiritual.

Es una transformación
terapéutica y vivencial.



Una experiencia trascendental, sin integración.
Es una experiencia inconsciente que te puede dejar más
perdido que antes.

Si un guía, te muestra la cima de la montaña, pero no te
enseña como llegar allí, te va a dejar más infeliz que antes.

En Entreamados te brindamos la experiencia de conectar tu
cuerpo y corazón con herramientas y exploración de tu
ego/neurosis para, de verdad, traer la expansión en tus
vínculos diarios.

Una elevación espiritual con una integración terapéutica.

¿Y... como lo haremos?

Sigue leyendo

Reunimos a un máximo de 6 hombres y 6 mujeres

Limitamos el espacio para cuidar la intimidad del grupo y garantizar la profundidad terapéutica

Dividimos el retiro en 2 fases

Durante los dos primeros días, trabajaremos en espacios de polaridad: los **hombres con Daniel** y las **mujeres con Sol**.

En la segunda mitad del retiro, nos uniremos. Un encuentro consciente entre hombres y mujeres para explorar el vínculo desde la presencia, la soberanía personal y la danza sagrada entre el poder y el placer.





¿cómo lo haremos?

Un Viaje en Dos Fases.

Fase 1 (Días 1 y 2): Raíces Sagradas. **Hombres con Daniel / Mujeres con Sol.**

Trabajo de hermandad y sororidad.
Armonización de la propia energía. Que es ser hombre/mujer hoy en día. Expresión emocional.
Sexualidad sagrada. Círculos de hombres/mujeres.

Fase 2 (Días 3 y 4): El Encuentro. **Integración de grupos.**

Sanar la división de géneros y honrar la unión desde el deseo sagrado. Templos, masajes, expresión y contratos de deseos. Ritual Shiva/shakti.

Programa del retiro

HOMBRES

MUJERES

VIERNES - LLEGADA

Circulo de inicio

Circulo de inicio

Descanso comida

Descanso comida

El hombre **TANTRICO** y la practica de kriya

sanación sonido y movimiento pelvis

Descanso cena

Descanso cena

Ritual del fuego

Yin yoga y meditación

SABADO - LA FUERZA DE CADA ESENCIA

Hatha yoga

Hatha yoga

Descanso desayuno

Descanso desayuno

Liberación de emociones y sosten de hermano. escucha y cuerpo

DANZA ancestral. De lo sensual a lo erotico

MASAJE y consentimiento

Descanso comida

Descanso comida

Circulo sexualidad consciente.
MASAJE sensible
Del placer al éxtasis

Trabajo arquetipos y diosas

Descanso cena

Descanso cena

Meditación e integración

Ritual del fuego

DOMINGO - EL NOSOTROS

Bioenergética grupal

Descanso desayuno

Ritual de encuentro

ENTREAMADOS para todos. Conexión y mirada

Descanso comida

Tacto. Límites y masajes conscientes

GESTALT. Rueda de deseos. Contratos y comunicación no violenta

Descanso cena

TEMPLO del eros

LUNES - LA COSECHA

Hatha yoga

Descanso desayuno

ANCLAJE. Contratos gestalt para la vida cotidiana
ceremonia de cacao

*Descanso comida y
despedida*

**Los facilitadores se reservan el derecho de cambiar cualquier aspecto del horario si consideran que es necesario.*

¿Tantra y Gestalt?

Para caminar hacia la plenitud, unimos dos mapas que, aunque nacieron en tiempos y lugares distintos, apuntan a la misma verdad: eres un ser completo.

El **tantra** es la cosmología que dice que todo lo terrenal es sagrado, es divino. el espíritu es cuerpo. Y el cuerpo es espíritu. El sentir es el puente entre el mundo interno y el externo. Y todo es un juego de equilibrios entre opuestos.

La **gestalt** es la rama de la psicología que abraza al ser humano en su dimensión tanto física, como emocional, mental, energética y espiritual. Entendiendo al ser humano como un ser completo polarizado, y que su sanación es abrazar la totalidad y la armonía entre su mundo interno y externo.

Ambas ramas describen una verdad que nos acompaña a entender el mundo. Ambas ramas se complementan y ayudan a relacionarnos. A entendernos. A amarnos.



FACILITADORES



Lorena Sol

Psicóloga holística, terapeuta Gestalt y sistémica con más de una década de experiencia clínica. Lorena aporta al retiro la estructura y la seguridad necesarias para que la apertura emocional sea transformadora.

Como facilitadora de Círculos de Mujeres y experta en conciencia corporal, su trabajo integra la psicoterapia con la sabiduría ancestral del chamanismo y el Hatha Yoga.

En Entreamados, Lorena guía los procesos de sanación y los espacios de integración, asegurando que cada vivencia se convierta en una herramienta real de presencia, autenticidad y conexión con la vida.

FACILITADORES



Daniel Daka

Terapeuta, facilitador de Tantra y guía de hombres hacia la sexualidad consciente. Tras vivir tres años en ashrams de India y estudiar con maestros tántricos, Daniel ha regresado a Barcelona para transmitir un Tantra encarnado, vital y libre de tabúes.

Especializado en el trabajo de multiorgasmia masculina y transmutación de la energía sexual, Daniel aporta al retiro su formación en Terapia Gestalt y artes expresivas en Laboratorio Escuela.

Su enfoque creativo y corporal permite que el trabajo de unión y los rituales sean un proceso de transformación profundamente sentido, ayudando a los participantes a encarnar su poder personal desde el amor y la consciencia.

¿ Preguntas Frecuentes ?

¿Es necesario tener experiencia previa en Yoga o Tantra?

En absoluto. El retiro está diseñado para que cualquier persona, sin importar su nivel de flexibilidad o conocimiento previo, pueda integrarse. Las prácticas de Yoga son multinivel y el Tantra se aborda desde la presencia, la escucha y el respeto, no desde la técnica compleja.

¿Qué pasa si voy solo o sola?

La mayoría de los asistentes vienen sin pareja ni conocidos. El retiro se llama "Entreamados" porque el grupo se convierte en el contenedor de la experiencia. Fomentamos un espacio de seguridad donde te sentirás integrado/a desde el primer círculo de bienvenida.

¿Es necesario tener experiencia previa en Yoga o Tantra?

En absoluto. El retiro está diseñado para que cualquier persona, sin importar su nivel de flexibilidad o conocimiento previo, pueda integrarse. Las prácticas de Yoga son multinivel y el Tantra se aborda desde la presencia, la escucha y el respeto, no desde la técnica compleja.

¿Qué pasa si voy solo o sola?

La mayoría de los asistentes vienen sin pareja ni conocidos. El retiro se llama "Entreamados" porque el grupo se convierte en el contenedor de la experiencia. Fomentamos un espacio de seguridad donde te sentirás integrado/a desde el primer círculo de bienvenida.

¿Habrá desnudez durante el retiro?

La desnudez puede formar parte de algunas dinámicas como una herramienta de vulnerabilidad, naturalidad y aceptación corporal. Sin embargo, siempre se rige por el consentimiento mutuo. Esto significa que no solo es necesaria la voluntad de quien decide desnudarse, sino también la de quien recibe o presencia el desnudo.

El respeto a los límites personales es nuestra prioridad absoluta; nada es obligatorio y todo es consensuado.

El objetivo es la desnudez del alma, mas allá del cuerpo.

¿El retiro es abierto a personas homosexuales o de otras orientaciones?

Sí, por supuesto. Entreamados es un espacio inclusivo. La división que hacemos de 6 hombres y 6 mujeres responde a un propósito terapéutico: sanar lo que implica nacer y crecer como "hombre" o como "mujer" en nuestra sociedad actual (heridas de género, mandatos y patrones). Más allá de tu orientación sexual, trabajamos sobre la esencia humana y los roles sistémicos.

¿Cómo funcionan las prácticas de unión?

En las dinámicas de conexión, nos abrimos a la exploración humana en general. En estos espacios, la interacción es abierta y va más allá del rol binario hombre-mujer; permitimos que la energía y el vínculo fluyan entre seres humanos, priorizando la conexión de corazón a corazón.

¿Qué es exactamente la "Integración Gestáltica"?

A diferencia de otros retiros puramente espirituales, aquí usamos la terapia Gestalt para "aterrizar" lo vivido. Dedicamos tiempo a procesar emocionalmente las experiencias intensas para que, al volver a casa, tengas herramientas reales para aplicar lo aprendido en tu día a día y en tus vínculos.

¿Cómo es el alojamiento y la comida?

Nos alojaremos en Can Kushala (Penedès), un espacio de paz absoluto. Las habitaciones son compartidas para fomentar el vínculo grupal. La alimentación es vegetariana/vegana, deliciosa y nutritiva, pensada para acompañar el trabajo corporal y energético del retiro.

¿Tengo que participar en todas las actividades?

Aunque el programa tiene un sentido evolutivo, respetamos profundamente la "autorregulación". Si en algún momento necesitas descanso o silencio individual en la naturaleza, el espacio es tuyo.

¿Cuál es la política de reserva?

Para asegurar tu plaza y mantener el equilibrio del grupo, es necesario realizar un pago de reserva de 150€.

Can Kushala

En el corazón de los viñedos del Penedès (Barcelona), nos acoge una finca rodeado de bosque virgen diseñada para la desconexión profunda. Un espacio donde la naturaleza y la creatividad se funden para potenciar tu proceso de renovación.

can kushala dispone de

- Shala profesional, Tipi para rituales ancestrales y piscina
- Rutas de bosque y rincones de relax integrados en el paisaje.
- Incluye todo el material de Yoga (mats, mantas), habitaciones lindas organizadas por chakras con sábanas y toallas.
- La comida es un acto de amor. Dos hombres de alta vibración se encargan de nutrirnos con una propuesta gastronómica consciente, saludable y de alta calidad, diseñada para acompañar la energía de nuestro proceso.

Font-rubí, Barcelona, Cataluña, España. ([link de localización](#))





PRECIO

Esto va mucho mas allá de la experiencia del retiro. Es una experiencia reconfiguradora y sanadora a través del vínculo.

Una inversión para ti y tus vínculos

422€

399€

si vienes acompañado

Para garantizar la profundidad del trabajo, las plazas están limitadas a 6 hombres y 6 mujeres.

¡Reserva la tuya antes de que se complete el cupo de tu género!

Reserva de 150€ para la inscripción



Que incluye el precio:

- Alojamiento 3 noches.
- Todas las comidas (vegetariana o vegana)
- Talleres de Yoga, bioenergética, tacto consciente, masaje, movimiento consciente, danza 5 ritmos, dinámicas de gestalt y de crecimiento grupal.
- Ceremonia de Cacao especial Blue lotus.
- Tes, cafés y frutas durante todo el día.
- Asesoramiento individual y terapéutico.
- Material de práctica de yoga.
- Toallas, sabana y secador de pelo.
- Masaje ayurveda (pago a parte)
- Transfer a la estación de tren (pago a parte)

¿Es para ti?

Es para cualquier **hombre, mujer o pareja**
que quiera conocerse, vivirse y gozarse.

Amar mejor y más profundo,
cualquier persona que entienda que no hay otro
camino que el **amor** y que queira poner su cuerpo en
esta frecuencia.

Tu expansión comienza aquí.





para mas información y reservas.

@lorena_lesoleil

@danieldaka_

696 80 83 90

692 46 15 56

